

(ESTE ARTÍCULO SE PUEDE INCLUIR EN EL BOLETÍN DE NOTICIAS DE SU VECINDAD O SE PUEDEN HACER COPIAS Y DISTRIBUIR A SUS VECINOS)

“Edificando Vecindades Sanas” en Tucson

¿Qué impacto tiene su hogar y su vecindad en su salud y la de su familia?

¿Qué es lo que constituye un “hogar saludable” o una “vecindad sana” o una “manera de vivir sanamente”?

El Centro de Extensión a la Comunidad de Planificación y Diseño del Instituto Drachman (Drachman Institute’s Community Outreach Planning and Design Center) (COPC) ha recibido una dádiva para explorar estas preguntas con los residentes y las vecindades de la **Zona de Otorgamiento de Poderes de Tucson** y seleccionó vecindades al norte y al sur de la Universidad de Arizona.

Los colaboradores de **Edificando Vecindades Saludables** incluyen estudiantes, personal, y a docentes afiliados con el Instituto Drachman y el Colegio de Arquitectura y Arquitectura de Jardinería Ornamental, y socios en el Colegio de Salud Pública, Ciencias Sociales y de Conductismo, Administración, Ciencias Agrícolas y de Vida, y Medicina. Estos colaboradores trabajarán con residentes en la zona-objetivo para proveer información y asistencia para mejorar la salud de las familias e individuos, sus hogares y sus vecindades.

Este esfuerzo del proyecto edificará en compañerismos existentes entre el Instituto Drachman y otros miembros de la colaboración y las vecindades de la zona-objetivo, agencias sin fines de lucro, negocios en el área, y los cuerpos gubernamentales de la Ciudad de Sur Tucson, Ciudad de Tucson, and el Condado Pima.

Actividades Específicas del Proyecto serán determinadas por los intereses de los participantes pero podrían incluir:

- Actividades para poner atención a enfermedades crónicas asociadas con la obesidad, la mala nutrición, y decisiones insalubres de la vida cotidiana;
- Actividades para poner atención al diseño, poder afrontar los gastos, poder sostenerse, e impactos a la salud asociados con las viviendas;
- Técnicas para selección de enfermedades crónicas asociadas con la obesidad, la mala nutrición, y decisiones insalubres de la vida cotidiana;
- Diseñar infraestructura (vías frondosas, senderos para peatones y ciclistas, parques, etc.) en vecindades y vecindades anexas para promover ejercicio y maneras de vivir saludablemente entre los niños y los adultos;
- Desarrollar políticas y estrategias para mejorar, apoyar, y mantener la calidad, el diseño, poder afrontar los gastos, y atributos que ayuden a la salud de viviendas apropiadas a la región y desarrollo de la vecindad.

Mientras los colaboradores trabajan directamente con las vecindades que serán seleccionadas y demostraron interés en establecer un proyecto en la vecindad, el esfuerzo de los colaboradores incluirá una serie continua de talleres y otros eventos en la zona-objetivo en el paso de los siguientes dos años. Comuníquese con el Instituto Drachman para más información, al 626-5293.